

OFERTA PROGRAMU

APTECZKA Pierwszej Pomocy Emocjonalnej

Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej to program z zakresu promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uniwersalnej, dla uczniów szkół podstawowych w wieku 8-12 lat

O czym jest program

Gdy się skaleczymy, sięgamy do apteczki pierwszej pomocy medycznej po leki i opatrunki. Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej jest potrzebna, by odzyskać dobry humor, nadzieję i odporność. Program uczy optymizmu, kształtuje postawy życzliwości, wdzięczności i wytrwałości.

Podstawy teoretyczne i zakres tematyczny

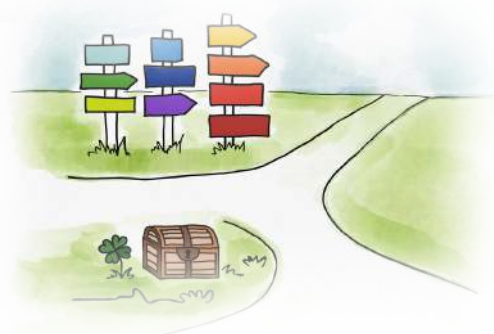
Wykorzystując założenia psychologii pozytywnej, teorii poznawczo - behawioralnej i koncepcji uważności wspiera odporność psychiczną, wiarę w swoje możliwości i poczucie sprawczości. Konstrukcja programu bazuje na 10 Wskazaniach dla zdrowia psychicznego i szczęśliwego życia, a każde spotkanie wyposaża dzieci w sposoby i narzędzia pomocne w podążaniu za tymi wskazaniem:

-  **Apteczka Skarbów** – twórz i rozwijaj swoje zasoby.
-  **Optymizm** – myśl pozytywnie, wtedy jest łatwiej.
-  **Przyjaźń** – okazuj miłość i przyjaźń.
-  **Kreatywność** – ucz się całe życie, odkrywaj i wzmacniaj swoje talenty.
-  **Wytrwałość** – nie poddawaj się, sukces w życiu to bieg na długi dystans.
-  **Zdrowie fizyczne** – dbaj o zdrowie i ćwicz codziennie – to poprawia samopoczucie.
-  **Uczciwość** – nie komplikuj niepotrzebnie swojego życia.
-  **Życzliwość** – próbuj zrozumieć i wspierać innych.
-  **Wdzięczność** – okazuj i przyjmuj wdzięczność.
-  **Marzenia** – wyznaczaj sobie cele i podążaj za marzeniami!

Rekomendacje

Program **Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej** od 2018 roku jest wpisany na listę rekomendowanych programów promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży. Rekomendacje przyznaje Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (KCPU), Ośrodek Rozwoju Edukacji (ORE), Instytut Psychiatrii i Neurologii (IPiN).

www.programyrekomendowane.pl



Zasady realizacji programu

Grupa wiekowa: Dzieci w wieku 8-12 lat lub starsze w szkołach specjalnych.

Zajęcia: Program składa się z 20 spotkań, trwających po 45 minut każde. Zajęcia mogą być prowadzone w ramach godzin wychowawczych lub jako zajęcia dodatkowe.

Realizatorzy: Rekomendujemy, by program był realizowany przez osoby pracujące w placówce, znające dzieci, z którymi prowadzą zajęcia. To sprzyja budowaniu dobrych relacji w grupie, zapewnia atmosferę bezpieczeństwa i zaufania, co jest bardzo ważne w przypadku oddziaływań z zakresu promocji zdrowia psychicznego.

Prawa autorskie

Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej to autorski program wychowawczo - profilaktyczny opracowany przez Sylwię Wierzchowską oraz Elżbietę Nerwińską, oferowany przez Centrum Pozytywnej Edukacji – ogólnopolską, niepubliczną placówkę doskonalenia nauczycieli.

Każdy nauczyciel rejestrując się na szkolenie podpisuje oświadczenie o przestrzeganiu praw autorskich. Placówki realizujące program, co roku zgłaszają do Centrum Pozytywnej Edukacji informacje o liczbie dzieci biorących udział w zajęciach, poprzez wypełnienie elektronicznej DEKLARACJI o realizacji programu.

Zamówienie szkolenia

W celu zamówienia szkolenia zapraszamy na stronę:

www.pozytywnaedukacja.pl

Wypełniając elektroniczny formularz można:

- zamówić szkolenie dla grupy nauczycieli (minimum 12 osób)
- przesłać zgłoszenie indywidualne na szkolenie
- złożyć Deklarację i zakupić dodatkowe materiały dla uczniów

Zapraszamy do współpracy!

Kontakt

Sylwia Wierzchowska – Wicedyrektor CPE
tel: 731 197 772; info@pozytywnaedukacja.pl

Dorota Cichecka - Koordynator ds. Szkoleń
tel: 535 321 777; szkolenia@pozytywnaedukacja.pl

Organizacja szkolenia

- Szkolenie odbywa się stacjonarnie i trwa 12 h (2 dni).
- Optymalna grupa szkoleniowa to 12-22 osoby.
- Miejsce, terminy i godziny szkolenia ustalane są wspólnie z Zamawiającym.
- Zamawiający szkolenie zapewnia: salę z możliwością korzystania z komputera oraz rzutnika.

Cena programu dla jednej osoby wynosi 700,00 zł
i obejmuje szkolenie oraz:



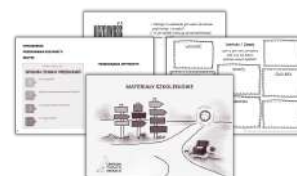
Teczkę ze scenariuszami dla nauczyciela

NieCodziennik – zeszyt ćwiczeń dla ucznia. Istnieje możliwość zakupu NieCodzienników w cenie 15,00 zł za jeden zeszyt.



Materiały i pomoce w wersji elektronicznej w tym: Suplement dla dzieci ze SPE, Listy do Rodziców, Załączniki z pomocami do zajęć

Materiały szkoleniowe



Zaświadczenie w wersji elektronicznej, wydawane po szkoleniu.