

OFERTA PROGRAMU

ISKRA Odporności

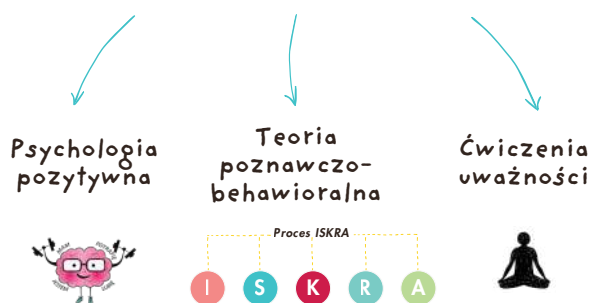
ISKRA Odporności to międzynarodowy program z zakresu promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uniwersalnej przeznaczony do realizacji z uczniami w wieku 11-15 lat. W odpowiedzi na pogarszającą się kondycję psychiczną dzieci i młodzieży profesor Ilona Boniwell i dr Lucy Ryan opracowały program wzmacniania odporności psychicznej **SPARK – Resilience**.

Cel

Program ISKRA Odporności ma na celu rozwijanie odporności psychicznej – rozumianej jako umiejętność radzenia sobie z wyzwaniami i powrotu do równowagi po trudnych przeżyciach.

Podstawy teoretyczne i zakres tematyczny

Program został zbudowany na założeniach teorii naukowych i metod o potwierdzonej skuteczności z zakresu:



Jedną z ważniejszych umiejętności rozwijanych w programie **ISKRA Odporności** jest rozpoznawanie, a następnie kwestionowanie nawykowych, stereotypowych sposobów myślenia i przekonań, by w bardziej konstruktywny sposób radzić sobie z problemami.

ISKRA – to model analizy trudnej sytuacji wg schematu: Incydent – Spostrzeżenia – Konsekwencje – Reakcja – Adaptacja. Pozwala zrozumieć, jak postrzeganie i sposób myślenia o sytuacji wpływa na nasze samopoczucie, zachowanie, samoocenę oraz to, co w efekcie myślimy o sobie i o świecie.

Wykorzystanie modelu ISKRA w praktyce prowadzi do rozwijania pozytywnej adaptacji, uczenia się nowych, bardziej pomocnych sposobów interpretowania trudności oraz lepszego radzenia sobie z wyzwaniami.

Rekomendacje

Program **ISKRA Odporności** od 2024 roku jest wpisany na listę rekomendowanych programów promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży. Rekomendacje przyznaje Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (KCPU), Ośrodek Rozwoju Edukacji (ORE), Instytut Psychiatrii i Neurologii (IPiN).

www.programyrekomendowane.pl



Zasady realizacji programu

Grupa wiekowa: 11-15 lat – ostatnie klasy szkoły podstawowej i szkoły ponadpodstawowe.

Zajęcia: Program składa się z 11 spotkań, trwających po 45 minut. Zajęcia mogą być prowadzone w ramach godzin wychowawczych lub jako zajęcia dodatkowe.

Realizatorzy: Rekomendujemy, by program był realizowany przez osoby pracujące w danej placówce, znające uczniów, z którymi prowadzą zajęcia. To sprzyja budowaniu dobrych relacji nauczyciel – uczeń, zapewnia atmosferę bezpieczeństwa i zaufania, co jest bardzo ważne w przypadku oddziaływań z zakresu promocji zdrowia psychicznego.

Prawa autorskie



Właścicielem programu jest angielska fundacja Partnership for Children.

W Polsce, na podstawie Umowy Licencyjnej program może być oferowany wyłącznie przez Centrum Pozytywnej Edukacji – ogólnopolską, niepubliczną placówkę doskonalenia nauczycieli. Umowa licencyjna zobowiązuje Centrum Pozytywnej Edukacji do ochrony praw autorskich oraz zbierania informacji o liczbie dzieci korzystających z programu.

Każdy nauczyciel rejestrując się na szkolenie podpisuje oświadczenie o przestrzeganiu praw autorskich. Placówki realizujące program, co roku zgłaszają do CPE informacje o liczbie uczniów biorących udział w zajęciach, poprzez wypełnienie elektronicznej DEKLARACJI realizacji programu.

Zamówienie szkolenia

W celu zamówienia szkolenia zapraszamy na stronę:

www.pozytywnaedukacja.pl

Wypełniając elektroniczny formularz można:

- zamówić szkolenie dla grupy nauczycieli (minimum 12 osób)
- przesłać zgłoszenie indywidualne na szkolenie
- złożyć Deklarację i zakupić dodatkowe materiały dla uczniów

Zapraszamy do współpracy!

Kontakt

Sylwia Wierzchowska – Wicedyrektor CPE
tel: 731 197 772; info@pozytywnaedukacja.pl

Dorota Cichecka - Koordynator ds. Szkoleń
tel: 535 321 777; szkolenia@pozytywnaedukacja.pl

Organizacja szkolenia

- Warunkiem realizacji programu jest ukończenie Szkolenia, które jest realizowane stacjonarnie i trwa 12 godzin dydaktycznych (2 dni).
- Optymalna grupa szkoleniowa to 12-22 osoby.
- Miejsce, terminy i godziny szkolenia ustalane są wspólnie z Zamawiającym.
- Zamawiający szkolenie zapewnia salę, w której jest możliwość korzystania z komputera i rzutnika.

Cena programu dla jednej osoby wynosi 700,00 zł i obejmuje szkolenie oraz:



Przewodnik dla nauczyciela – szczegółowe scenariusze każdego spotkania

Workbook – Zeszyt dla ucznia w formacie A4. Wydrukowane Workbooks można zakupić dla uczniów w cenie 15,00 zł za zeszyt.



Zafoliowane Karty A4 – pomocne do prowadzenia zajęć z uczniami

Materiały szkoleniowe



Dostęp do materiałów w wersji cyfrowej, w tym elektroniczna wersja Workbooksa do samodzielnego drukowania

Zaświadczenie w wersji elektronicznej, wydawane po szkoleniu.